



Cirklens Energi

Ved Rådslagningen 3. - 5. oktober 2025 valgte vi dette spørgsmål:

Hvordan løfter vi sammen ENERGIEN i Cirkelarbejdet, til det fælles bedste for GRANDMOTHERS DANMARK?

Referat af arbejdet ved Rådslagningen falder i tre områder: Væren, Gøren og Ceremonier og Ritualer.

Væren: Hvordan vi kan være til stede og dermed løfte energien i Cirkelarbejdet.

- Vi træder ind i cirklen med bevidsthed om Grandmothers formål samt cirkelens rammer, etik og lære.
- Med ærbødighed og nærvær kommer vi ind i vores cirkelfællesskab, hvor vi giver af os selv og lytter med respekt og kærlighed.
- I det hellige rum er der plads til humor
- Vi kommer med lyst til at engagere os, tjene det fælles bedste og lære af hinanden.
- Vi mødes i åbenhed og tillid, og sammen løfter vi energien.
- Vi finder indre fred ved at forbinde os til jorden, hjertet og skaberkraften.
- Sammen højner vi energien i det hellige rum ved at lytte til hinanden og vores åndelige hjælpere.
- I samvær med natur og elementer forstærkes energien i vores cirkelarbejde.
- Vi skaber liv og lethed i vores cirkelarbejde, når vi følger vores intuition.

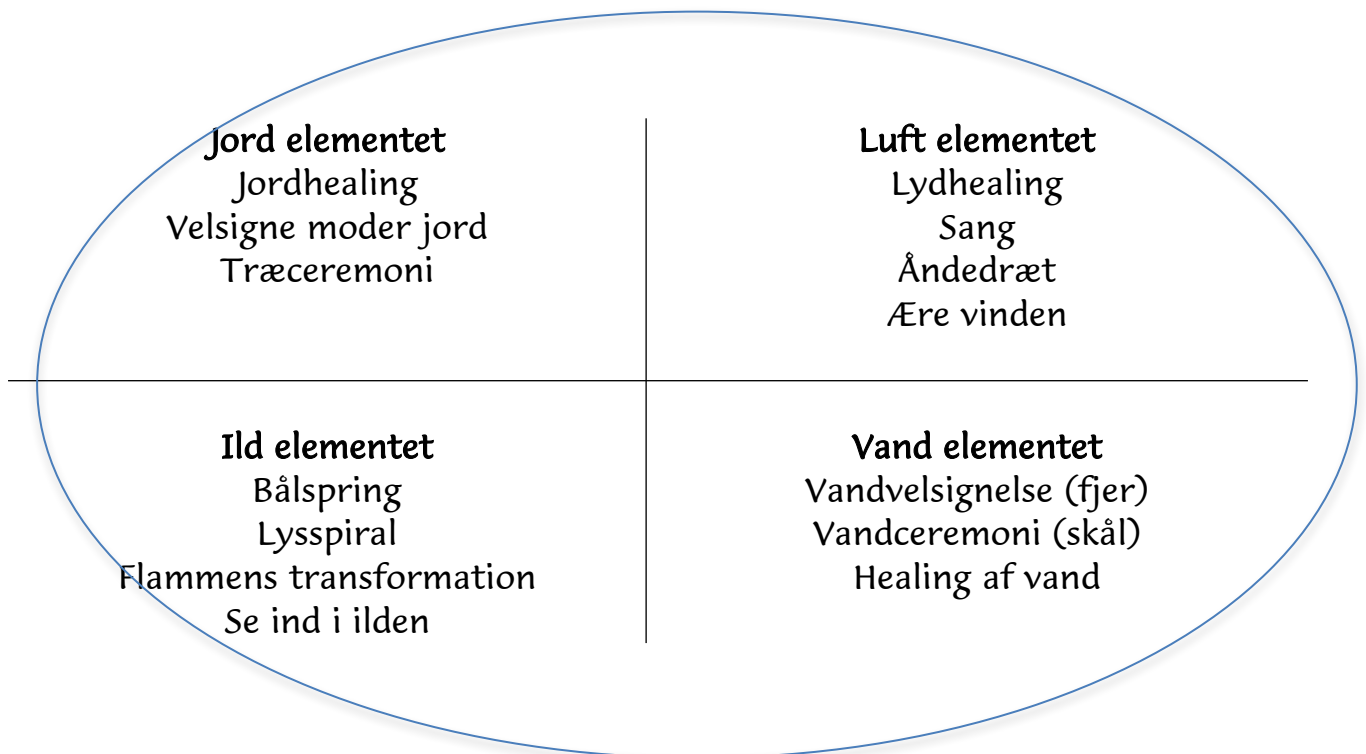


Gøren: Forslag til at arbejde med forskellige aktiviteter, der kan løfte energien i cirkelarbejdet.

- Sende lys/ kærlighed/ taksigelser
- Jord/ himmel forbindelse/ meditation
- Synge/ tromme/ lyd
- Bøn
- Skifte talestavs retning
- Bruge månens faser
- Symboler som livstræet, regnbuen, elementerne, ceremonier (Ceremonibank)
- Fjer/ naturtegn
- Medicinhjulet/ årshjulet
- Skifte cirkeltidspunkt
- Overraskende elementer
- Grandmothers familie kom sammen
- Cirkel på vand/ i luften
- Invitere på tværs af cirklerne
- Få besøg fra en anden cirkel, eller en cirkelsøster m/u cirkel
- Udesidning nat/ gå ind i mørket
- Møde tidligt om morgenen/ ved solopgang
- Mødes i storm - brug elementerne
- Ære det mørke/ problemet
- Bevidst åndedræt/ slippe mørket
- Dans/ bevægelser
- Gave/ smagsprøver
- Velsignelse/ blessings
- Portaler, tydeliggøre start/ slut
- Begrav 'våbene', før vi går i cirkel i det hellige rum
- Cirkelvandring ude/ inde
- Tale til centret/ alteret
- Italesætte intentionen med aktiviteten.



Ceremonibanken: Forslag til ceremonier og ritualer.



Træelementet

- Træceremoni

Andre ceremonier og ritualer:

- Den 13. rite
- Vindceremoni
- Naturhealing
- Svedehytte
- Årstidsceremonier
- Adventsspiral
- Silent walk
- Kraftsteder
- Velkomst/afskedsceremonier

Det er et ansvar at stå for ceremonierne - vi bruger vores intuition.