

Bedstemødre kalder til fred

Folkeparken i Roskilde 21. juni 2025 kl 12 -17

Ændringer kan forekomme.

Amfiscenen

- **Kl. 12.00: Åbningsceremoni**, "Bedstemors Stemme"- trommen, velkomst og introduktion til dagen ved Bedstemødrene.
- **Kl. 13.00: Fortællinger om fred.** Annemarie Krarup fortæller med sang og instrumenter. Professionel historiefortæller i Danmark og Europa siden 2007 og udgivet bogen Skamløse Eventyr med historier indsamlet af Evald Tang Kristensen.
For alle aldre.
- **Kl. 13.50: Kæmpetrommen "Bedstemors Stemme"** med helende kanaliseret sang om fred med Bedstemor og vokal- og shamanistisk lydhealer Elisabeth Dyrmosé.
For alle aldre.
- **Kl. 14.40: Samling om indre fred og fred i verden.** Et møde i hjertet med Mystiker og spirituel Mester, Mandira Mouritsen.
For unge og voksne.
- **Kl. 15.30: Koncert ved koret Elik sir** med egne instrumenter. Ledet af Bedstemor og musikterapeut Bolette Beck.
For alle aldre.
- **Kl. 16.30: Stor fælles Afslutningsceremoni for Fred**, med "Bedstemors Stemme"- trommen, koret Elik sir, sang, fællesdans og opsending af fredsduer. Duerne sendes af sted med sang, dans, tanker, følelser og drømme om fred. Ledes fra scenen.
For ALLE deltagere, Bedstemødre, ledere og hjælpere.

Workshops på græsset

- **Kl 13: Tale - og lyttecirkel om fred, og i fred**
En cirkel hvor alle lytter og alle kan tale. Og man kan sige alt det, der er på hjerte om fred. Cirklen ledes af Bedstemor og musikterapeut Bolette Beck.
For voksne og unge.
- **Kl 14: Fredens Dans! - en danseceremoni**
Dans dig ind i åndedrættet i levende flow! Dans dig ind i freden. Skab freden i bevægelsen. På en gang rolig, samlende, fordybende og dynamisk.
Ceremonien ledes af Bedstemor, Eurytmist, lydhealer og berøringsterapeut Lisa Sofia Persson.
For voksne og unge.
- **Kl 15.00: Vandceremoni**
En ceremoni og en velsignelse hvor vand beriges med drømme, tanker og følelser om fred. Vandet sendes videre på sin færd. På samme tid helende, modtagende og givende.
Ledet af Bedstemor og borgerpolitisk aktiv på handicapområdet Nelli Sørensen og Bedstemor, gartner og naturterapeut Camilla Ebbesen.
For alle aldre.

Løbende værksteder i teltene

- **Kl. 13.00 - 15.30: Så et frø for fred**
I årtusinder har folk lagt gode intentioner ind i frø – det genlærer vi nu. Kom og læg dit ønske om fred ned i frøene og så dem i en urtepotte. Tag den med dig hjem og vand, så vil freden

spire, gro, blomstre og selv sætte frø, som kan sprede sig i dig og ud i verden.

Leder: Bedstemor, naturmentor og havenørd, Marianne Selvig Olsen, samt Bedstemor og vågekone Bente Ramsing.

For alle aldre.

- **KI 13.00 - 15.30: Klip en fredsdue eller lav fredsfanger**

Her kan du klippe en smuk fredsdue, som spreder fred. Du kan også lave en fredsfanger, en bøn om at fred kan komme til dig. Laves af naturmaterialer. Begge dele kan du tage med hjem eller hænge den op i det fælles parktræ.

Leder: Bedstemor og astrolog Wenche Nordberg.

For alle aldre.

- **KI. 13.00 - 15.30 Fredsmaleri**

Mal fred. Mal dit budskab eller ønske om fred i dig, fred i mennesker, fred på jorden. Malerierne sættes efterfølgende sammen til et eller flere store fællesbilleder som udstilles.

Leder: Multikunstner Mette Hjort Lupazak.

For alle aldre.