



Cirkelarbejdet i den danske afdeling af 'Grandmothers Circle the Earth'

Besluttet på Rådsmøde januar 2015 og ajourført maj 2016

'Grandmothers Circle the Earth' er et fredsskabende og healende netværk af kvinder over hele Jorden. Inspirationen kommer fra viise, ældre kvinder blandt oprindelige folk, der virkeliggør den gamle profeti: 'When the Grandmothers speak, the World will heal. A call for Power'.

Her er beskrevet den praksis, vi i Danmark har udviklet for at bidrage til dette arbejde. Det spirituelle cirkel-arbejde igangsættes og støttes af et Råd og foreningen 'Grandmothers Circle the Earth – Danmark' udgør det praktiske, organisatoriske fundament.

Læs mere i "Organisering af Grandmother-arbejdet i Danmark", vedtægter for Foreningen 'Grandmothers Circle the Earth – Danmark' og "Cirkelens etiske retningslinier".

Cirklen er en oprindelig form for møde, der har samlet mennesker i respektfuld samtale i årtusinder. Cirklen har tjent som fundament i mange kulturer.

Det, der forandrer et møde til en Cirkel, er når samværet skifter fra uformel samtale eller påståelig diskussion til at følge den struktur, som er opridset her - med tale fra hjertet og hensynsfuld lytten.

INDHOLD

- Formål for en Grandmother-Cirkel
- Cirkelens etik
- Ramme for Cirklen
- Etablering af center
- Velkomst og igangsætning
- Runderne
- Afslutning af cirkelmødet og formidling herfra

FORMÅL FOR EN GRANDMOTHER-CIRKEL

“We bring a new way to walk on The Earth

We gather together to celebrate life – we gather together to celebrate love”

“The International Council of the 13 Indigenous Grandmothers”

Formålet er tosidigt:

- at støtte op om arbejdet i “The International Council of 13 Indigenous Grandmothers” hvor vi i fællesskab passer på Jorden nu og for de næste 7 generationer, og
- at hver enkelt styrker sin egen kraft for at deltage i og bidrage til fællesskabet.

Vejen er at skabe en højere bevidsthed ved gennem cirkelarbejde at møde hinanden fra hjertet med fokus på åbenhed, rummelighed, forbundethed og balance mellem det maskuline og det feminine.

Vi arbejder i det nære i Cirklerne og Rådet, på landsplan i Foreningen ”Grandmothers Circle the Earth – Danmark” og internationalt gennem World Council og andre netværk.

Alle kvinder, som støtter formålet, kan deltage i Cirklerne. Efter de første par møder i Cirklen, melder man sig ind i Foreningen.

Hver Cirkel kan vælge sit særlige fokus inden for denne ramme, fx bæredygtighed, børn, urtemedicin eller andet.

En Grandmother-Cirkel startes op af en ”jordemoder” fra Rådet, som består af bedstemødre eller yngre kvinder med livserfaring og overskud.

Jordemoderen er med til de første møder, og følger derefter Cirklen efter nærmere aftale.

CIRKLENS ETIK

I Cirklen har alle gruppens medlemmer en fri og dyb udveksling, der respekterer mangfoldigheden i synspunkter og deler ansvaret for gruppens retning og velbefindende:

- Historier og personlige synspunkter er fortrolige og forbliver i Cirklen.
- Vi taler fra hjertet
- Vi lytter til hinanden med indlevelse og nysgerrighed.

RAMME FOR CIRKLEN

Den enkelte Cirkel aftaler, hvor ofte man vil mødes, hvor og hvornår. Desuden aftales tema og vært(er) for kommende møder.

Vi tilstræber fælles lederskab for Cirklen, fx gennem ”2-og-2”princippet: at der er 2 værter for hvert cirkelmøde, der har fokus på programmet. Den ene er med til at stå for det følgende cirkelmøde sammen med en ny fra Cirklen, sådan at ansvaret for cirkelmøderne fordeles ligeligt.

Værterne holder energien og sikrer at ”Cirkelns etiske retningslinier” overholdes.

ETABLERING AF CENTER

Centret er som navet i hjulet: alle energier passerer igennem det og det holder sammen på det hele. Den gamle nordiske betegnelse for centret er "vi" – cirklen vælger om man bruger denne betegnelse, "alter", "center" eller andet.

- I centret placerer værterne det lys, som Cirklen har fået af sin jordemoder fra Rådet, og som forbinder Cirklen og mødet til andre Grandmother-Cirkler over hele Jorden
- I centret sættes også altid ting, der repræsenterer og ærer hver af de 4 elementer: jord, vand, ild og luft
- Desuden sættes en kande med vand og et glas, som alle deltagerne kan drikke af
- Desuden kan deltagerne lægge ting, som repræsenterer cirkelmødets tema, og ting, som har brug for kraft eller som kan bidrage med det.

VELKOMST OG IGANGSÆTNING

Når deltagerne er samlet, åbner vi Cirklen med en gestus, der skifter folks opmærksomhed fra det sociale til cirkel-bevidsthed.

- Først rens vi os fx med røg fra salvie eller andre urter, vand, salt eller andet.
- Vi åbner Cirklen ved at synge Grandmother-sangen (er på hjemmesiden), som forbinder os med retningerne, med hjertet og hinanden - også internationalt.
- Værterne påkalder hjælpere og tænder lyset, og deltagerne kan i få ord fortælle, hvad de bringer med sig til mødet / hvad de er optaget af.

RUNDERNE

En af værterne åbner første runde med mødets emne.

- Værten lader en genstand fra centret gå rundt som talestav (kan være en stav, en sten eller en anden ting fra Centret). Desuden kan man efter behov oplæse "Cirkelns etiske retningslinier"
- Når man er færdig med at tale, signalerer man dette, fx ved at sige "jeg har talt" og sende staven videre. De øvrige kan sige "hørt" eller lignende. Er man ikke klar til at tale, sender man blot staven videre.

Hvis der er 2 eller flere værter, kan disse placere sig så de starter og slutter runden, og beslutte om der skal startes en ny runde.

AFSLUTNING AF GRANDMOTHER-CIRKEL MØDET OG FORMIDLING HERFRA

Værten/værterne lukker Cirkel-mødet med en runde, hvor hver deltager i få ord fortæller, hvad hun tager med sig fra dagens møde. Herefter takker værten/værterne retningerne og alle hjælpere og til slut puster alle lyset ud i fællesskab.

Se mere på <http://grandmothersdanmark.dk/> og på facebook [Grandmothers Circle the Earth - Danmark](#), hvor Cirklerne annoncerer deres åbne møder (som begivenheder eller opslag) og skriver lidt om Cirkelns aktiviteter, gerne også med billede.

KONTAKT RÅDET FOR START AF NY CIRKEL

Skriv til os på [facebook-gruppen](#) eller via <http://grandmothersdanmark.dk/>.